

Alle 50 råvarer

Alger

- Rødalger
- Brunalger

Bønner og belgevekster

- Adzukibønner
- Svarte bønner
(black turtle beans)
- Bondebønner
- Bambara bønner
- Øyebønner
- Linser
- Marama bønner
- Mungbønner
- Soyabønner

Kaktuser

- Nopal

Melsorter og korn

- Amaranth
- Bokhvete
- Fingerhirse
- Fonio
- Kamuthvete
- Quinoa
- Spelt
- Teff
- Villris

Frukt og grønnsaker

- Gresskarblomster
- Okra
- Oransje tomater

Bladgrønnsaker

- Rødbeteblader
- Broccoli rabe
- Bladkål
- Moringa
- Pak choi
- Gresskarblad
- Rødkål
- Spinat
- Brønnkarse

Sopper

- Enoki sopp
- Maitake sopp
- Furumatriske

Nøtter og frø

- Linfrø
- Hampfrø
- Sesamfrø
- Valnøtter

Rotgrønnsaker

- Skorsonnerot
- Persillerot
- Rettich

Spirer

- Alfalspirer
- Spirede kidneybønner
- Spirede kikerter

Røtter

- Lotusrot
- Kjempeyams
- Jicama
- Rød indonesisk søtpotet